

**Vakcína**  
je blížkost'



## PREČO JE OČKOVANIE NAJLEPŠIA CESTA AKO SA ZBAVIŤ COVIDU-19?

Očkovanie predstavuje nielen ochranu jednotlivca, ktorý je očkovaný, ale aj kolektívnu ochranu okolia a celej spoločnosti. Vírus vieme poraziť bezpečnou a účinnou vakcínou. Preočkovanie väčšiny populácie môže len na Slovensku zachrániť tisíce životov. Očkovaním odbremeníme nemocnice od tisícov hospitalizovaných ľudí na COVID-19. Predídeme množstvu prípadov dlhodobých následkov po prekonaní ochorenia.

## OČKOVANIE. NÁVRAT DO NORMÁLNEHO ŽIVOTA.

# PREČO JE OCHORENIE COVID-19 NEBEZPEČNÉ?

Celosvetovo zomrelo v súvislosti s ochorením COVID-19 už viac ako 2 milióny ľudí. Toto číslo stále rastie.

Šírenie vírusu zahľcuje zdravotný systém a spôsobuje tak oveľa väčšie škody. Nemocnice presúvajú plánované operácie, ambulancie ordinujú v obmedzenom režime, ohrozenie je zdravie všetkých, nielen COVID pozitívnych.

Koronavírus je veľmi zákerný v tom, že ho v mnohých prípadoch nie je vidieť. Časť infikovaných ľudí nemá žiadne symptómy, cítia sa zdraví, a preto sa môžu stať prenášačmi.

**Medzi najrizikovejšie skupiny patria seniari**, u ktorých hrozí ťažší priebeh ochorenia COVID-19. Riziko sa zvyšuje aj s pridruženými ochoreniami ako: ochorenie srdca, cukrovka, pľúcna choroba a chronické ochorenia so znížením imunity, či obezita.

COVID nás a našich blízkych vážne ohrozuje na zdraví. Na fyzickom, ale v dôsledku izolácie a strachu aj na zdraví psychickom. Oberá nás o blízkosť našich milovaných. Negatívne vplýva na možnosť vzdelávania sa detí, ohrozuje živobytie, zamestnanosť a ekonomiku.

## BEZPLATNÝM OČKOVANÍM OCHRÁNIME SEBA, SVOJU RODINU A CELÚ SPOLOČNOSŤ.

### MÔŽEM SA ZAOČKOVAŤ AK... mám vysoký vek?

Samotný vek nie je dôvodom sa nedať očkovať. Zaočkovanie môže chrániť pred nákazou, aj ťažkým priebehom ochorenia COVID-19. Ak nemáte iné závažné ochorenia, ktoré by spôsobili, že aj zvýšená teplota ako bežný vedľajší účinok by vám skomplikovala zdravotný stav, určite je na mieste zaočkovanie. Odporúčame prekonzultovať váš stav s lekárom, ktorý posúdi či výrazné benefity očkovania sú aj vo vašom prípade v prevahe nad rizikami.

### MÔŽEM SA ZAOČKOVAŤ AK... som COVID-19 už prekonal?

Ak ste ochorenie COVID-19 už prekonali, nasledujúcich 90 dní by vaše telo malo mať protilátky na tento vírus. Po uplynutí tohto obdobia sa môžete na očkovanie zaregistrovať prostredníctvom formulára. V prípade, že ste vo zvýšenom riziku nákazy, môžete vakcínu dostať aj skôr, už po 15-tich dňoch od odoznenia klinických príznakov.

# AKO SA PRIHLÁSIŤ NA OČKOVANIE?

Očkovanie na Slovensku prebieha v niekoľkých fázach. Pred očkovaním sa vždy musíte najprv zaregistrovať - online formulárom alebo telefonicky. Informácie o vakcinačných centrách vo vašom okolí, ako aj možnosti registrácie zistíte:

**Cez registračný formulár  
na webovej stránke  
[www.korona.gov.sk](http://www.korona.gov.sk)**

**Cez infolinku  
na čísle 0800 174 174**  
Infolinka je k dispozícii denne  
od 8:00 do 20:00 hod.

V prípade, že sa zo závažných dôvodov nemôžete dostaviť na podanie vakcíny, preobjednajte sa na iný termín. Očkovanie je dvojdávkové. Absolvujte obe plánované dávky.

Aj v období medzi vakcínami a po kompletom zaočkovaní naďalej dodržiavajte ochranné opatrenia Ruky - Odstup - Rúška. Očkovanie spoločnosti je len v počiatočnej fáze a ku kolektívnej imunite sme zatiaľ len o krok bližšie.



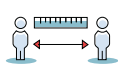
**umývajte  
si ruky**



**vyhýbajte  
sa dotykom**



**noste rúško  
alebo respirátor**



**dodržiujte  
odstupy**



**dezinfikujte  
si ruky**



**ostaňte  
doma**

## PREČO SÚ DOSTUPNÉ VAKCÍNY PROTI COVID-19 BEZPEČNÉ A ÚČINNÉ?

Všetky prešli viacfázovým tzv. predklinickým a následne klinickým testovaním na veľkom počte dobrovoľníkov. Získané výsledky následne preskúmala a schválila Európska lieková agentúra (ako aj mnohé ďalšie liekové agentúry iných krajín).

**Na celom svete sa už zaočkovali milióny ľudí.** Všetky vakcíny musia byť na základe výsledkov klinického skúšania bezpečné a dostatočne účinné, aby mali vyhovujúci pomer prínosov a vedľajších účinkov.

Vedľajšie účinky mimo tých, ktoré sú na príbalovom letáku, sú extrémne zriedkavé a výhody očkovania vysoko prevyšujú riziká. Dlhodobé vedľajšie účinky vakcíny, ktoré by sa prejavili až s odstupom času, sú pri vakcínach vo všeobecnosti raritný jav.

# DLHODOBÉ (VEDĽAJŠIE) ÚČINKY

## VAKCÍNA

Všetky vedľajšie účinky z príbalového letáka sú **krátkodobé**.

Dlhodobé vedľajšie účinky sú pri vakcínach **raritný jav**.

Pri žiadnej z 82 vakcín registrovaných v SR **nedošlo k spätnej deregistácii** kvôli neskôr sa objavujúcim vedľajším účinkom.

Rôzne mRNA vakcíny sa na dobrovoľníkoch testujú posledné 3 roky, nie je známy **žiadny prípad dlhodobých vedľajších účinkov**.



## COVID-19

Časť ľudí pociťuje **dlhotrvajúce symptómy** a ťažkosti aj po vyliečení.

Podľa štúdie publikovanej v Lancete, až 76 percent hospitalizovaných s Covidom mali **pretrvávajúce príznaky** **6 mesiacov** po vyliečení.

Podľa štúdie austrálskych vedcov, 56 percent pacientov malo **poškodené pľúca** aj **tri mesiace** po prepustení z nemocnice.

Zatiaľ nie je úplne jasné, ako dlho môžu následky Covidu pretrvávať, a či v niektorých prípadoch nebudú **trvalé**.

**Vakcína**  
je sloboda,  
po ktorej všetci  
tak túžime

„ Zverte svoje zdravie do rúk odborníkov. Očkovanie je kľúčom k slobode. „

Vladimír Krčméry



všetko o očkovaní na [www.slovenskoproticovidu.sk](http://www.slovenskoproticovidu.sk)